

Sommaire

- Les Restos du cœur

Les dates des vacances de Noël

- Anniversaires du mois
Décembre 2024



Chers membres et sympathisants de ISTRES JUDO,
(ISTRES et ENTRESSEN)

Nous espérons que vous allez bien. Nous tenons à vous rappeler notre initiative de collecte pour les Restos du Cœur, qui se déroule actuellement. Cette action est essentielle pour soutenir les personnes en difficulté et leur apporter un peu de réconfort en cette période.

Nous vous invitons à participer en apportant des denrées alimentaires non périssables, des produits d'hygiène

Chaque contribution, quelle qu'elle soit, fait une réelle différence et permet de nourrir ceux qui en ont le plus besoin.

Un carton est disponible dans le bureau du Judo

au Budokan

Nous comptons sur votre générosité et votre solidarité pour faire de cette collecte un succès. N'hésitez pas à partager cette initiative avec vos amis et votre famille.

Le bureau ISTRES JUDO

Nos Partenaires





INFORMATIONS

Votre Club accepte

Les chèques vacances ,la carte bleue ,
les coupons sports + les coupons sports CAF
carte collégien

<http://istresjudo.com>



Vous vous pensiez trop timide ? Trop turbulent ? Trop petit ? Le Judo révèle meilleur de vous-même ! Vous aussi, mettez du Judo dans votre vie !

Découvrez qui vous êtes vraiment !



Noel des enfants

Le Samedi 14 decembre de 10h30 à 11h30 Gymnaste ARCELLI

Le Lundi 16 decembre de 17h30 à 18h30 Gymnaste des SALLE

Le Mardi 17 Décembre de 18h30 à 19h30 Budokan

Entrainement commun enfants et parents

Les entrainements marqueront le dernier avant la pause hivernale et sera l'Occasion de partager un moment convivial tous ensemble

VACANCES DE NOEL

Dimanche 22 Décembre au dimanche 5 Janvier 2025

Pas de cours durant cette période

Bon Anniversaire pour le mois Décembre 2024

Mr GAZAN abel (Mercredi 4) Melle ARNAUD Laureline (Samedi 7)

Mr ALLAKI Rayan (Mercredi 11) Mr ROSSI gennaro (Samedi 14) Mr ISARDO ines (Lundi 16)

Mr GUHUR guillaume (Mardi 17) Mr HAMRARAJ Younès (Mercredi 18)

Mr LAURICELLA pierrik (samedi 21)

Melle EL KRIMT camélia (Lundi 23) Mr VILLEVAL johan (Mardi 31)