

Sommaire

• Les après jeux Olympiques

• Dates vacances Octobre

• **Promouvoir le Judo et les disciplines associées ?**

• Anniversaires du mois
OCTOBRE 2024

Nos Partenaires



OUI, Il y a des médailles, il y a des forts, il y a des faibles, il y a des efforts, il y a du travail, il y a des règles, et ALORS ? Dans la vraie vie, les forts aident les faibles !

Le sport et les Jeux Olympiques véhiculent un ensemble de valeurs fondamentales, qui vont bien au-delà de la simple performance physique. Ces valeurs sont au cœur de l'esprit olympique et inspirent à la fois les athlètes et le public.

1. Excellence

Cette valeur incite les athlètes à donner le meilleur d'eux-mêmes, à viser l'amélioration continue et à s'efforcer d'atteindre leurs objectifs.

L'excellence ne concerne pas seulement la victoire, mais aussi le fait de se surpasser dans l'effort.

2. Respect

Le respect est essentiel dans le sport. Il comprend le respect des règles, des adversaires, des arbitres, mais aussi de soi-même et de son corps. Le respect de l'environnement et des valeurs humaines est également promu lors des Jeux Olympiques.

3. Amitié

Le sport favorise les relations humaines et l'esprit d'équipe. Aux Jeux Olympiques, cette valeur prend une dimension universelle, car elle encourage la fraternité entre des personnes venant de cultures et de pays différents, créant un lien d'amitié et de solidarité au-delà des compétitions.

4 Paix

Depuis leur réinstauration par Pierre de Coubertin, les Jeux Olympiques ont été porteurs d'un message de paix et d'unité internationale. L'idéal olympique cherche à rassembler les nations à travers le sport, favorisant ainsi la compréhension mutuelle et la coexistence pacifique.

Ces valeurs font du sport, et des Jeux Olympiques en particulier, un outil puissant pour le développement personnel, social et culturel, et pour promouvoir un monde plus juste et solidaire. Et plutôt que d'inviter des artistes de cabaret, invitez des sportifs dans nos écoles



INFORMATIONS

Votre Club accepte

Les chèques vacances ,la carte bleue ,
les coupons sports + les coupons sports CAF
+carte collégien

<http://istresjudo.com>



VACANCES DU MOIS D'OCTOBRE

Du samedi 19 au dimanche 3 Novembre

Pas de cours de judo

Vous vous pensiez trop timide ? Trop turbulent ? Trop petit ? Le Judo révèle le meilleur de vous-même ! Vous aussi, mettez du Judo dans votre vie !

Découvrez qui vous êtes vraiment !



Promouvoir le Judo et les disciplines associées ?

- 1-proposer une organisation cohérente
- 2-proposer des formations et valoriser le bénévole
- 3-Ancrer le club dans le paysage de la ville
- 4-Développer les supports de communication
- 5-Renseigner le public sur les activités proposées
- 6-Aider les jeunes dans leurs choix d'activité
- 7-Action de développement

Bon Anniversaire pour le mois Octobre

Mr DJAFRI Siran (Mardi 1 octobre) **Mr YUCEF** kaeden (Mercredi 2) **Mr BOTTO** Cyril (Samedi 5)

Mr BULLOCK Guillaume (Samedi 5) **Mr MERABET** Reski (Lundi 7) **Mr VERNET** Eden (Samedi 12)

Melle BELAYAT Mailyne (Mercredi 16) **Mr MONROCQ** Mael (Jeudi 17)

Mr FRANCELLO Noah (Vendredi 25) **Mr AURICANE** Léo (Samedi 26)

Mr BRETON BENNACER Kylian (Dimanche 27)