

Sommaire

- Judo Propre
- Le code d'Honneur
- Les résultats des premières compétitions
- Vocabulaire
- Anniversaires du mois
Février 2024

Nos Partenaires



Le Sport est un excellent exemple d'amitié et de fraternité entre les peuples et les nations. Il est largement au-dessus des conflits politiques, militaires, ethniques, religieux, etc.

ISTRES JUDO s'engage pour une planète plus propre
chaqu'un doit être acteur de son avenir.

Réussir à rendre notre planète propre et lui donner un avenir, telle doit être notre devise fondamentale.

L'avenir de notre planète est un sujet de plus en plus en vogue dans le monde à cause des nombreuses craintes des habitants de la planète concernant le réchauffement climatique entraînant la fonte des glaces et la pollution. Or ces risques sont surtout dus aux travaux de l'Homme qui est à la base de la surconsommation de l'énergie

Et je terminerai par cette citation personnelle

Je dormirai peu, je rêverais davantage sachant que pour chaque minute pendant laquelle nous fermons les yeux nous perdons 60" de lumière.

LE CLUB DE JUDO S'ENGAGE



CODE D'HONNEUR

La politesse

C'est respecter l'autre

Le courage

C'est faire ce qui est juste

La sincérité

C'est exprimer sans déguiser sa pensée

L'honneur

C'est être fidèle à la parole donnée

La modestie

C'est parler de soi sans orgueil

Le respect

C'est faire naître la confiance

Le contrôle de soi

C'est savoir taire sa colère

L'amitié

C'est le plus pur des sentiments humains



INFORMATIONS



INFORMATIONS

Vacances Scolaire de Février et Mars
du Samedi 24 Février au Dimanche 10 Mars
Pas d'entraînements

<http://istresjudo.com>



Championnat Départemental Minimes

1^{er} Sarah 3^{ème} Johanne Qualifiée
pour les 1/2 finale de la coupe de
France sur St Raphael



Evan Médaille OR bravo



7 combats pour Kelia elle perd en
finale 2^{ème} et bravo pour son résultat
et son courage

VOCABULAIRE

Le JUDO : Il nous faut d'abord préciser le sens du mot JUDO. Celui-ci est bien expliqué et défini dans la charte du judo qui est l'expression officielle du judo tel que le conçoit la FFJDA. Simplement on peut dire d'une manière concise que si l'on prétend étudier et pratiquer le judo. Il nous faut l'accepter tel qu'il a été conçu par Me JIGORO Kano, et donc dans son étude et sa pratique, respecter les principes et les valeurs qu'il a distingué résumé dans les trois maximes qui en sont "la colonne vertébrale"

Bon Anniversaire pour le mois FEVRIER 2024

Mr MATHIEU (Samedi 3) Mr ARNAUD Pierrick (Lundi 12) Mr BERTOMEU Nathan (Lundi 12)

Mr MIHOUBI junayd (Dimanche 18) Mr BAA Ibrahim (Dimanche 18) Mr LECOMTE Scott (Mardi 20)

Mr CHICHEPORTICHE Noah (Jeudi 22) Mme LECLERC-SALIVAS Margot (Vendredi 23)

Mme ZARAGOZA Lola (Vendredi 23) Mr ELBOURIKI Nahil (Dimanche 25)

Mr PENNEHOUAT Noah (Dimanche 25)