

Sommaire

- La Pratique Enfants
- Faites du Sport
- Intervention au Collège PASTEUR
- Anniversaires du mois d' Octobre 2023



Le Sport est un excellent exemple d'amitié et de fraternité entre les peuples et les nations. Il est largement au-dessus des conflits politiques, militaires, ethniques, religieux, etc.

Épanouissement assuré : le Judo, le choix idéal pour vos enfants dès 4 ans

Vous cherchez le sport qui épanouira vos enfants, dès l'âge de 4 ans ? Inscrivez-le dans l'un des 5 200 clubs affiliés à France Judo sur le territoire national. En 2022-2023, 64% des 520 000 licenciés avaient moins de 12 ans, faisant du judo le troisième sport le plus pratiqué par cette tranche d'âge.

Le Judo offre un cadre idéal pour s'affirmer, comme l'a vécu Luka Mkheidze, médaillé de bronze aux Jeux olympiques de Tokyo. « Sur le plan du comportement, le judo m'a beaucoup aidé et j'ai pu prendre confiance en moi, se souvient-il. C'est aussi l'opportunité de se faire plein de copains ». Et de copines : les licenciées représentent un tiers de la population dans les dojos.



Le judoka débutant participe à des exercices ludiques qui permettent de développer les habiletés motrices de base, et des facultés plus fines comme la proprioception et l'équilibre. L'enfant est encadré par des professeurs diplômés d'Etat, qui s'assurent de la sécurité des entraînements et accompagnent les jeunes sur les plans technique et humain. L'objectif ? S'exprimer sans appréhension. « C'est le sport qui m'a permis de canaliser toute mon énergie, affirme Amandine Buchard, vice-championne olympique à Tokyo et médaillée mondiale à quatre reprises. La discipline est vectrice de belles valeurs donc les parents peuvent inscrire leurs enfants au judo les yeux fermés ».



Nos Partenaires





INFORMATIONS



INFORMATIONS



INFORMATIONS
Pas d'entraînement durant les vacances scolaire
Du 21 Octobre au 6 Novembre

<http://istresjudo.com>

Interventions Collège PASTEUR
Merci à Mr frederic GORSSE



AVEC LA VENUE DU TRESORIER COMITE



Bon Anniversaire pour le mois OCTOBRE 2023

Mr DAFRI Siran (Dimanche 1) **Mr YOUCEF Kaeden** (Lundi 2) **Mr BOTTO Cyril** (Jeudi 5)

Mr CAILLEAUD Julien (Dimanche 5) **Melle ARCIS Maylis** (Mardi 10) **Mr VERNET Eden** (Jeudi 12)

Melle BELAYAT mailyne (Lundi 16) **Mr MONROCQ Mael** (Mardi 17)

Mr SOSSOE HARTZ juniors (Vendredi 20) **Mr et Melle GUITOUNI Kamelia et Rayen** (Vendredi 20)

Mr L'HENAFF Yannick (Dimanche 22) **Mr YDEE léna** (Jeudi 26) **Mr AURICANE Léo** (Jeudi 26)

Mr SIXDENIER julien (Jeudi 26) **Mr BENNACER BRETON Kylian** (Vendredi 27)