

## Sommaire

- L'idéal Olympique
- Pas d'entraînements pendant les vacances
- Photos des GROUPES
- Championnat de France Minimes et cadettes
- Anniversaires du mois de avril 2023

## Nos Partenaires



*e Sport est un excellent exemple d'amitié et de fraternité entre les peuples et les nations. Il est largement au-dessus des conflits politiques, militaires, ethniques, religieux, etc.*

## L'idéal Olympique

### Résolution de la Commission des droits de l'homme

Souligne l'importance qui s'attache aux principes de la Charte olympique, suivant lesquels toute forme de discrimination pratiquée à l'encontre d'un pays ou d'une personne pour des raisons de race, de religion, de politique ou de sexe, notamment, est incompatible avec le Mouvement olympique ;

Réaffirme que le sport peut favoriser la promotion et l'intégration sociale de groupes cibles tels que ceux des femmes et des jeunes

*Le flatteur est proche parent du Traître proverbe Basque !!!!*

*Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal ; C'est le courage de continuer qui compte*

W CHURCHILL



## ATTENTION

**Pas de cours durant les vacances de paques  
ainsi que les jours feries  
(Fermeture des installations)**



## INFORMATIONS



ISTRESJUDO

### PHOTOS DES GROUPES D'ENTRAINEMENTS

Aurions lieu semaine 15 C'est-à-dire du 11 Avril au 15 Avril



#### JUDO COUPE DE FRANCE

### Deux Istréennes montrent la voie



Fanny Lavaud (à g) et Sarah Ouattara avec Daniel Conte ont emmagasiné de l'expérience lors de cette coupe de France. /PH.M.C

Deux pensionnaires d'Istres judo ont participé à la coupe de France judo à Paris. Une première, le dimanche 25 mars pour Sarah Ouattara, troisième au niveau régional, en catégorie minimes première année.

Et le dimanche 1<sup>er</sup> avril pour sa seconde participation pour Fanny Laveaud en cadettes seconde année en première division. Toutes deux ont remporté leur premier combat, dans une catégorie composée des cinquante meilleures Françaises, mais ont été battues lors de leur seconde opposition. "Sarah,

dont c'était la première participation à un tournoi national, a été dépassée par l'événement, mais c'était une belle expérience pour elle, explique Daniel Conte leur professeur à Istres judo. Fanny a déjà plus d'expérience et sa défaite se joue sur des détails. Mais toutes deux s'entraînent dur et vont continuer à progresser et servir de modèle pour les jeunes du club."

Istres judo qui soufflera cette année en juin ses cinquante bougies compte 150 jeunes et a ouvert un créneau sur Entressen, le samedi matin. M.C.



Des nouvelles de Fanny sur les championnats de France cadettes 1er division sur Paris qui après un 1er combat bien maîtrisé ... ne put gagner son 2ème combat sur une erreur tactique qui comme toujours à ce niveau ne pardonne pas...et malheureusement ne fut pas repêchée. Mais Fanny avance et progresse étape après étape avec une envie et joie de la pratique du judo qui finalement ce trouve être l'essentiel... Félicitations pour ton parcours global... Que du bonheur !!

<http://istresjudo.com>



## Bon Anniversaire pour le mois de Avril 2023

Mme MARCHESE Kélia (Dimanche 2) Mme MINERAUD Mathide (Dimanche 9)

Mme MARRAS Roselia (Lundi 17) Mme GUITOUNI Neylia (Mardi 18) MANENQ Jean marc (mardi 18)

Mr NINIASHVILI Saba (Vendredi 21) Mr RAIMONDI Thomas (Vendredi 21) Mr JUSSEY Theo (Mardi 25)

Mr SIERRA Roman (Mardi 25)