

## Sommaire

- Les jeux Olympiques
- Vente de survêtements
- Les différents résultats
- La section d'Entresse
- Anniversaires du mois de Mars 2023



*Le Sport est un excellent exemple d'amitié et de fraternité entre les peuples et les nations. Il est largement au-dessus des conflits politiques, militaires, ethniques, religieux, etc.*



## Les jeux olympiques

Les 5 anneaux entrelacés représentent les cinq continents unis par l'olympisme, et les six couleurs (en comptant le blanc en arrière-plan) représentent toutes les nations

La flamme olympique est l'un des symboles les plus importants des Jeux : elle apporte un **message de paix**.

Le parcours de la flamme s'appelle le « relais de la flamme ». Elle est portée par des athlètes, des personnalités, des anonymes tout autour du monde

L'arrivée de la flamme dans le stade marque le début des compétitions sportives. Elle reste allumée pendant toute la durée des jeux (une quinzaine de jours)

Elles sont un **symbole de paix** rappelant à toutes les nations que les Jeux Olympiques servent aussi à promouvoir la paix à travers le monde. **Domage que les jeux ne durent que 15 jours !!!!**

### VOCABULAIRE

**Le KIALI** : Le KIALI est un cri par forte expiration ventrale. Il permet de libérer les efforts au moment de l'assaut. S'il ne porte pas ce nom, on en voit souvent la manifestation chez les joueurs de tennis lors de la frappe de la balle ou chez les haltérophiles lors de l'arrachement des poids

En Kendo on enseigne aux débutants à crier le nom de la partie visée par la frappe (kote,men,do) pour développer le kiai au fil de la progression, le cri sera remplacé par un kiai plus personnel.

## Nos Partenaires





## INFORMATIONS



### En vente survêtement NIKE ISTRES JUDO

Les tarifs seront de :

35€ pour les enfants, veste et pantalon  
40€ pour les adultes, veste et pantalon  
À partir de 2016 suivant les tailles



Sarah Ceinture verte  
Qualifié pour le  
championnat de France  
Mimines 25 et 26 Mars  
à Paris

*La section enfants à ENTRESSEN*



<http://istresjudo.com>



## Bon Anniversaire pour le mois de Mars 2023

*Mme MONNET Virginie (Dimanche 5) Mr MAZUREK Mael (Mercredi 8)*

*Mme COMBE Jade (Vendredi 10) Mr SEBBAR Imran (Dimanche 12) Mr LOPEZ chris (Samedi 18)*

*Mme NDIAYE louise (Jeudi 23)*

*Mr GUELAI Rochby (Mercredi 29) Mme CHETTI Youssra (Jeudi 30)*