

Sommaire

- Vacances d'Hiver
- Le Baby Judo
- Les différents résultats
- La section d'Entresen
- Anniversaires du mois de Février 2023



Le Sport est un excellent exemple d'amitié et de fraternité entre les peuples et les nations. Il est largement au-dessus des conflits politiques, militaires, ethniques, religieux, etc.

PAS D'ENTRAINEMENT
Pendant les vacances d'Hiver
du lundi 13 au dimanche 26 Février

Nos Partenaires



Le BABY JUDO

C'est une activité physique et sportive à caractère ludique pour les enfants de 4 et 5 ans ou l'aspect technique n'est évidemment pas la priorité.

Le baby judo contribue à l'éveil du corps et de l'esprit de l'enfant. De plus, le judo (la salle de judo et sa surface spécifique (les tatamis) permet l'exploitation d'un large panel de jeux qui ne pourrait être proposée dans un lieu différent.

Une grande appréhension des risques de chute, la possibilité de pouvoir se rouler par terre, la permission de se 'battre'', sans transgresser la règle d'or (ne pas faire mal).

Cette activité a pour but d'éveiller l'enfant, de lui fournir d'autres outils de socialisation, de prendre confiance en lui et de se canaliser. L'accent est naturellement mis, comme à l'école, sur le travail d'écoute des consignes et du respect des règles de vie.

En travaillant les différentes notions par le jeu, l'enfant fera le lien entre un jeu appris en baby et un exercice demandé plus tard en judo.



INFORMATIONS



Chpt départemental Benjamin (es) ce samedi sur Sausset ... bon tir groupé pour les filles.. 1er Mélissa 3ème kelia.. Margaux.. Chloe.. Areej.. Juliette et 5ème Maina.. travail valorisant dans la difficulté.. 🙌😊👏



Et voilà. le travail paye .. Sarah qualifiée pour les chpt de France après une très belle compétition en finissant 3ème du championnat Régional minime samedi 21/01/23

La section enfants à ENTRESSEN



Et voilà. Travail accompli. Noah 2ème et Mathis 3ème. Belle prestation 🙌😊👏

<http://istresjudo.com>



Bon Anniversaire pour le mois de Février 2023

Mme RODRIGUEZ lisa (Jeudi 2) Mr MAURIO Yanis (jeudi 2) Mr MATHIEU Raphael (Vendredi 3)
Melle LAURICELLA Lorena (Lundi 6) Mr BOURAS yassine (Mercredi 8) Mr BERTOMEU Nathan (Dimanche 12)
Mr ARNAUD pierrick (Dimanche 12) Mme FARSI Lena (Dimanche 12) Mr ZAAFUR Lukman (Dimanche 12)
Mr BONIFACIO Maxence (Lundi 13) Mr LEDEZ-AMAR Gaetan (Jeudi 16) Mr FEKIR Noah (Jeudi 16)
Mr BAA Ibrahim (Samedi 18) Mr LECOMTE Scott (Lundi 20) Mr CHICHEPORTICHE Noah (Mercredi 22)
Mme LECLERCQ-MARGOT Margot (Jeudi 23) Mr PENNEHOAT Noah (Samedi 25)
Mr LOKMANE Mehdi (Dimanche 26)