

## Sommaire

- Les Bénévoles
- Tournoi de Judo 4 et 5 Déc.  
A ISTRES
- Suivi médical
- Anniversaires du mois  
Novembre 2021



Notre époque où tout est histoire de gros sous, où tout se monnaie, Il est des femmes et des hommes pour qui “partager, donner, aider”, sont des mots qui ont encore, un sens et une valeur, celle du cœur et de l’altruisme. Ils sont de tout âge, de toute condition, ce sont les Bénévoles. **Ils donnent sans attendre en retour.** Ils donnent de leur temps, de leur énergie, de leur savoir faire, de leur caractère pour leur Association. Ils se dépensent sans compter au péril de leur responsabilité, de leur vie privée, de leur santé... Ils sont fous, me direz-vous ? Sans doute ! Fous de sport, fous de concevoir un univers sans préjugé, sans barrière, sans triche. **Vive les bénévoles**

Et pour terminer, je vous livre à votre réflexion .....

“Les sources stimulantes de l’action sont l’intérêt de l’esprit d’aventure”

MANENQ jean marc



## COMPETITION DE JUDO LE 4 et 5 décembre À la salle des fêtes de la ville d ISTRES

**INFORMATION DESTINEE AUX JUDOKAS ET PARENTS DE JUDOKAS**

**Le comite 13 de judo nous as attribué le 4 décembre et 5 Décembre**

- le Tournoi Shiren Génération 13 EST/OUEST le samedi 4 Décembre de Poussins à Vétérans
- Le dimanche 5 Décembre Circuit régional Minimes et coupe départementale Cadets

Le tournoi nécessite la participation d'une quinzaine de bénévoles sur la journée (principalement sur la matinée)

Nous vous sollicitons donc durant ce week-end pour venir nous aider à différents moments selon vos disponibilités :

**SI NOUS SOMMES NOMBREUX, CELA IRA TRES VITE !!!**



Véritable terre de Sports et d'excellence, le Département des Bouches-du-Rhône figure dans le trio de tête des départements les plus sportifs et cela grâce au travail de l'ensemble des acteurs dont vous faites partie.

Ainsi, plusieurs dispositifs sont mis en place par le Service des Sports afin d'y contribuer :

**1) Le suivi médical de prévention**

Le Département finance entièrement des bilans de santé complets. Ces bilans permettent de détecter des troubles ou contre-indications et de sécuriser ainsi la pratique sportive.

Ce dispositif s'adresse aux jeunes âgés de 10 à 16 ans :

Domiciliés dans les Bouches-du-Rhône.

Non-inscrits sur les listes ministérielles des sportifs de haut niveau ou espoirs.

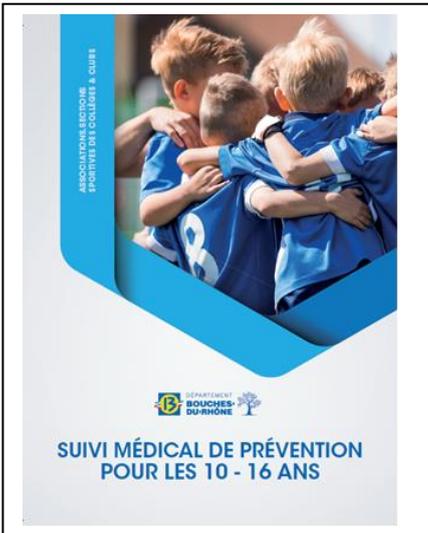
Licenciés de clubs s'entraînant de façon intensive et régulière, ou inscrits en section sportive ou à l'association sportive (AS) d'un collège du département.

Où ? Et quand?

3 centres de médecine du Sport sur le département des Bouches-du-Rhône pendant toute l'année:

Aubagne  
Marseille  
Aix-en-Provence

**Vous vous pensiez trop timide ? Trop turbulent ? Trop petit ? Le Judo révèle le meilleur de vous-même ! Vous aussi, mettez du Judo dans votre vie ! Découvrez qui vous êtes vraiment !**



**SUIVI MEDICAL  
PREVENTION  
De 10 ans à 16 ans**

**RENSEIGNEMENTS  
AUPRES DE VOTRE  
CLUB**

**FRANCE  
JUDO**

L'identité de la fédération française de judo évolue et devient France judo, la couleur du nouveau logo s'inspire du bleu Klein qui incarne la créativité qui est dans l'ADN du judo

**Anniversaire pour le mois novembre 2021**

**Mr NIZET nathan** (jeudi 4) **Mr MALCZUK maxime** (Jeudi 4) **Melle LAURICELLA zoe** (Vendredi 5)

**Melle AIT KHYI** (Lundi 8) **Mr DAVID Lucas** (Samedi 13) **Melle PAPORAKIS romane** (Lundi 15)

**Mr COMBEAUD donovan** (Mercredi 17) **Mr ARCIS Mathis** (Mercredi 17) **Mr NAGI amîr** (Mercredi 24)

**Mr DAHI adlen** (Lundi 29)