

## Sommaire

- Le mot du Président
- Les dates de reprises ??
- Le taïso ??
- Opération Eco-citoyen
- Anniversaires du mois  
Mai 2021

## Nos Partenaires



Cette saison est la pire que nous ayons connu J'espère de tout cœur que vous l'avez traversé sans dommage et que vous pourrez enfin reprendre votre sport préféré

Pendant cette crise votre club, le comité et la fédération, n'ont cessé de nous apporter leur soutien

Sur le plan financier tout d'abord, nous allons autant que possible effectuer les remboursements des cotisations club et reprendre un minimum d'enseignement du judo avec naturellement dans le cadre de l'étape 3 du plan gouvernemental

Nous avons effectué des entraînements en extérieur avec le soutien de votre professeur

Il nous faut maintenant voir l'avenir, préparer la rentrée, reprendre le goût à notre art, nous vous informerons sur les différents projets qui seront mis en place pour réussir la saison à venir, au travers de notre projet 2022-2024

*Pour le conseil d'administration  
Manenq jean marc*



## INFORMATIONS

### ALERTE JUDO PROPRE

Ensemble, luttons contre les comportements déviants pour une pratique propre du judo



**Votre club accepte les chèques vacances ou les coupons sports**

## ACTIVITÉS JUDO : LES DATES DE REPRISSE SONT CONNUES !

### Les dates de la reprise sont connues !

Après s'être entretenu avec le Ministère des Sports, Stéphane Nomis président de la fédération française de Judo, détaille les étapes de la reprise de la pratique du judo (sous réserve de confirmation des autorités gouvernementales la semaine prochaine).

"C'est une très bonne nouvelle, le judo français voit le bout du tunnel. J'espère vous retrouver très vite sur les tatamis dans vos dojos", Stéphane Nomis, président de la Fédération Française de Judo

### Alors la reprise des activités est prévue

Le 20 Mai reprise du judo des mineurs avec contact

Le 10 Juin reprise du judo des majeurs sans contact

Le 30 Juin reprise du judo avec contacts pour tous

**ATTENTION MALGRÉS TOUT NOUS SOMMES EN ATTENTE DES DIRECTIVES DU GOUVERNEMENT.....**

## BIENTÔT DANS VOTRE CLUB



**Le taïso** est une méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels de préparation au judo. Sa pratique permet de bien préparer son corps, de se protéger et d'améliorer son potentiel physique. Vous êtes débutant, sportif ou non sportif. Le judo vous attire, mais vous doutez de vos capacités à pratiquer une discipline physiquement exigeante.

Le taïso a pour objectifs :  
de renforcer le système musculaire  
D'améliorer la maîtrise des gestes  
D'augmenter la souplesse  
D'apprendre à se relaxer

## INFORMATIONS

***Votre club est désigné comme club pilote pour des projets innovants en zone PACA***

***DANS LE CADRE DES ACTIONS ECO-CIYOYEN***

## Anniversaire pour le mois de Mai 2021

**Melle LORMIER** lucie (Lundi 3) **Mr SICOLI-BRARDA** enzo (Mercredi 5) **Melle BAIL** Chloé (Vendredi 7)  
**Mr MESSNER** sasha (Samedi 8) **Mr NOTEBAERT** mael (Mercredi 12) **Mr BOUKENDI** fahed –**Mr CASADO** evan  
**Melle FELIZAT** lisa –**Mr LAURICELLA** maceo –**Melle LAURICELLA** stella (Samedi 15)  
**Melle OUATTARA** melissa (Vendredi 28) **Melle SAIDI** alyssa (Dimanche 30)