

## Sommaire

- Le Judo Enfant
- Animation Galerie Marchande de Géant casino
- Le judo Adultes
- Dates des inscriptions
- Anniversaires du mois Aout 2020

## Nos Partenaires



**TOUS AU JUDO,  
JUDO POUR TOUS !**

La pratique du judo contribue  
à l'épanouissement  
et l'éducation des enfants.



Fédération Française de Judo :  
21/25, avenue de la Porte de Châtillon - 75014 Paris  
Tél. : 01 40 52 16 16  
Email : judo@ffjudo.com - www.ffjudo.com



**29 AOUT de 9h à 18h**

Istres Judo sera présent dans la Galerie Marchande  
de géant casino



**CORONAVIRUS,  
POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**

COVID-19



Se laver  
très régulièrement



Tousser ou éternuer  
dans son coude



Utiliser un mouchoir  
à usage unique



Saluer sans se serrer  
la main, éviter

## INFORMATIONS

### ALERTE JUDO PROPRE

Ensemble, luttons contre les comportements déviants pour une pratique propre du judo

### INFORMATIONS

Reprise des Entraînements  
**Lundi 7 Septembre 2020**  
Dossier sur le site du Club  
<https://www.istresjudo.com/>



**Votre club accepte les chèques vacances ou les coupons sports**

**Conserver, améliorer  
ses capacités physiques et sa santé.  
Maîtriser un geste technique.**



Fédération Française de Judo :  
21/25, avenue de la Porte de Châtillon - 75014 Paris  
Tel : 01 40 52 16 16  
Email : judo@ffjudo.com - www.ffjudo.com



Le Judo, plus qu'un sport !



### Inscriptions SAISON 2020-2021

**Mardi 24 Aout de 18h à 19h**

**Jeudi 27 Aout de 18h à 19h**

**Lundi 31 Aout de 18h à 19h**

**Au BUDOKAN**



**Le judo c'est aussi le partage  
Magnifique soirée pour le départ de Lise**

## Anniversaire pour le mois AOUT 2020

**Mr BOUCHET** Bernard (Lundi 3) **Mr MOKCHAH** mohamed (Mercredi 5) **Mr CALABUIG** Ronald (Jeudi 6)  
**Melle MUNIER** Maina (Vendredi 7) **Mr CARRE** axel (Lundi 10) **Mr BABAUD** axel (Mardi 11)  
**Mr OUATTARA** Yacouba (Mercredi 12) **Mr KEHLE** Kineo (Jeudi 13) **Mr BELLAMMOU** farés (Jeudi 13)  
**Melle LABAURIE** camille (Vendredi 14) **Mr ORLANDO** Tom (Lundi 17) **Mr VICTOR** Maxence (Mercredi 19)  
**Mr CONTE** daniel (Samedi 22) **Mr PLUMYOEN** kenzo (Lundi 31)