

Sommaire

- Les différentes phases de déconfinement
- Licences 2020-2021
- Judo Propre
- Les disciplines du Judo
- Anniversaires du mois
Juin 2020

Nos Partenaires



Mot du Professeur



Les Différentes phases de déconfinement

Phase 1 (11 mai – 1er juin)

Pratique en extérieur et pratique seule (protocole niveau 4). Le judo et les disciplines fédérales associées sont autorisés en extérieur en respectant les règles barrières sur 4m² par enfant ou 9 m² par adulte. Le judo sera surtout basé sur sa pratique Taïso (préparation du corps) et judo *shadow* avec un partenaire fictif ou matérialisé par un mannequin ou des sangles.

Cette pratique ne pourra qu'être provisoire.

Phase 2 (à partir du 2 juin)

(Protocole niveau 4) : Pratique en salle et pratique seule sur une surface de 4 m² pour les enfants et 9 m² pour les plus de 12 ans. Les surfaces sont identifiées sur le tatami

Même protocole que pour la phase 1 mais en salle aérée.

Phase 3 – (à partir du 23 juin)

(Protocole de niveau 3) : Pratique en salle et en couple (toute la séance avec le même partenaire) : Moins de 12 ans pratique libre sans masque (si accepté dans les protocoles sanitaires) ni distanciation physique mais avec encadrants pourvus d'un masque et sans public.

Plus de 12 ans pratique uniquement en travail debout avec partenaires pourvus d'un masque.

Pratique en couple sur une surface de 16m² identifiée sur le tatami.

Pour retrouver le monde d'avant

Après les annonces du 1^{er} Ministre du 22 Juin
Le club va Organiser un rassemblement des tous les adhérents
avant les grandes vacances
Suivie d'un apéritif Dinatoire
Nous comptons sur votre Présence

INFORMATIONS

ALERTE JUDO PROPRE

Ensemble, luttons contre les comportements déviants pour une pratique propre du judo



Enfin une bonne nouvelle

A titre exceptionnel le club va accorder une réduction sur la prise de la prochaine licence 2020-2021 renouvelée

Le judo est un sport éducatif, l'hygiène est une valeur de base dans la civilisation japonaise et par conséquent, dans le judo. Les ongles coupés, les mains et les pieds propres, pas de bonbons ou de chewing gum, pas de bijoux, judogi propre, claquettes pour marcher hors du tapis, etc. font partie des habitudes naturelles du judo. Le respect des règles et le code moral du judo sont des garanties de respect des gestes barrières dans nos dojos.

Les clubs s'engageront à respecter les directives gouvernementales.

75 % de nos licenciés ont moins de 15 ans, 80% ne font pas de compétition. Le judo a été créé comme moyen d'éducation par Jigoro Kano, Ministre de l'Éducation au Japon, il y a presque 150 ans et nous tenons à reprendre cette mission dès que possible au service de tous.

Nos disciplines

Le Jujitsu respectera les protocoles sanitaires judo.

Le Kendo, le Chanbara, le Jodo et le Nagi Nata sont des types d'escrime japonaise et suivront les protocoles sanitaires de la Fédération d'Escrime.

Le Iaïdo, art de dégainer le sabre, est une pratique individuelle qui ne pose pas de problème particulier de pratique avec le respect des gestes barrières.

Le Kyudo, tir à l'arc japonais, respectera les protocoles sanitaires de la Fédération de Tir à l'Arc (FFTA).

Le Sumo respectera les protocoles sanitaires de la Fédération de Lutte.



Anniversaire pour le mois JUIN 2020

Mr GARULA alexandre (Lundi 1) **Melle PAPAPEY** johanne (Mardi 2 juin) **Mr PERIN** remy (Jeudi 4)

Mr CHIAPELLO-BOIRIE (Jeudi 4) **Mr MOLIN** Théo (Vendredi 5) **Mr ROBA** julien (Samedi 6)

Mr AUDIER-ROUSSEL soan (Samedi 6) **Mr MORELLA Julien** (Vendredi 12) **Mr LAURICELLA** maceo (Lundi 15)

Melle CURE rose (Jeudi 25) **Melle MICHEL** Lena (Jeudi 25) **Mr SILVA-FERNANDES** nathan (Lundi 29)

Mr FERNANDEZ samuel (Mardi 30)