

## Sommaire

- Information sur le Coronavirus
- Dernière compétitions
- Informations
- Anniversaires du mois Mars 2020

## Nos Partenaires



## Mot du Président



### COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

## Informations sur le Coronavirus!

### Mesures de protection essentielles contre le nouveau coronavirus

Tenez-vous au courant des dernières informations sur la flambée de COVID-19, disponibles sur le site Web de l'OMS et auprès des autorités de santé publique nationales et locales. La COVID-19 continue de toucher surtout la population de la Chine, même si des flambées sévissent dans d'autres pays. La plupart des personnes infectées présentent des symptômes bénins et guérissent, mais d'autres peuvent avoir une forme plus grave. Prenez soin de votre santé et protégez les autres en suivant les conseils ci-après :

#### Se laver fréquemment les mains

Se laver fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon

Pourquoi? Se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon tue le virus s'il est présent sur vos mains.

#### Éviter les contacts proches

Maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre.

Pourquoi? Lorsqu'une personne infectée par un virus respiratoire, comme la COVID-19, tousse ou éternue, elle projette de petites gouttelettes contenant le virus. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler le virus.

#### Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche.

Pourquoi? Les mains sont en contact avec de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche, vous risquez d'être en contact avec le virus présent sur ces surfaces.

Bonjour

Suite aux annonces du Président de la république Emmanuel Macron lors de son allocution de Jeudi soir  
Et aussi suivant les directives fédérale

Tous les Entraînements du club ISTRES JUDO sont suspendus jusqu'a nouvel ordre  
Ces mesures s'appliquent à partir d'aujourd'hui à l'ensemble des catégories d'âges, de pratiques et de niveaux

MANENQ jean marc

### Compétition de Sainte Marie de la Mer

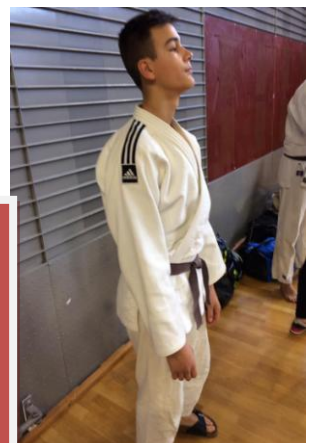


Belle compétition de Théo et 27 pts de marqué... plus que 7 pts pour la ceinture noire



**RESTEZ CHEZ VOUS**

**BON COURAGE**



### Anniversaire pour le mois MARS 2020

*Melle JEANNY christelle (dimanche 1) Mme MONNET Virginie (Vendredi 6)*

*Mr BAMOUH sofiane (vendredi 13 )Mr LOPEZ chris(Mercredi 18)*

*Mr MILCENT loic (samedi 21)*