

Sommaire

- Le mot du Président
- Retour sur le challenge Benjamins du 19 janvier 20
- Anniversaires du mois
Février 2020

Nos Partenaires



Mot du Président



Mot du Président

Un perdant n'est pas celui qui arrive le dernier, mais celui qui s'est contenté de regarder et n'a jamais essayé de courir.

Le pouvoir sans amour est dangereux et abusif, l'amour sans pouvoir est sentimental et anémique. Le pouvoir à son meilleur est l'amour implémentant la demande de justice, et la justice à son meilleur est le pouvoir corrigeant tout ce qui fait obstacle à l'amour.

C'est ce que disait Martin Luther King en 1965, 3 ans avant son assassinat en 1968

Pour terminer, je vous livre à votre réflexion la citation suivante :

« Nous ne sommes pas encore libre, nous avons seulement atteint la liberté d'être libre »

Une équipe organisatrice de haut niveau sous la houlette de Jean Marc dans la joie et la bonne humeur..



JUDO CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL À ISTRES

Premiers pas réussis pour les benjamins



L'équipe des benjamins rafle cinq podiums tandis que Mathilde Mineraud, vainqueur, a gagné sa place au challenge régional benjamin. /PHOTOS DR

La Halle Polyvalente a respiré judo ce week-end avec pas moins de 450 judokas, venus assister à des stages et entraînements collectifs le samedi et à un tournoi départemental benjamins ce dimanche. Ils ont ainsi fait leurs premiers pas dans le monde de la compétition, les jeunes Istréens ont fait mieux que participer en s'adjudgeant

cinq podiums face à plus de 250 autres judokas en herbe venus en découdre. Mathilde Mineraud termine sur la plus haute marche du podium. Elle est qualifiée pour la compétition régionale en mai, Hinat Kehel, Rose Cure, Evan Domane, Maru Derbyshire termine troisième de leur catégorie, Loïc Milcent 5e et devront faire

mieux lors des deux autres rendez-vous dans la catégorie programmés aux Saintes-Marie-de-la mer et à la Penne-sur-Huveaune pour se qualifier. Les stages et compétition étaient organisés par l'ensemble des bénévoles du club Istres judo en partenariat avec le comité départemental.

M.C.

JUDO

Programme varié à la halle polyvalente

La halle polyvalente accueille durant deux jours plus de 400 judokas pour prendre part à des stages, un challenge ou une coupe du jeune arbitre organisés par Istres judo en collaboration avec le comité départemental des Bouches-du-Rhône.

Aujourd'hui, à 9h à 12h, ce grand week-end de judo commence par un stage de kata par ateliers à partir des cadets. Un autre de jujitsu combat par ateliers, de Ne waza et de self-défense sera proposé de 14h à 16h, aux jeunes à partir de minimes, et aux adultes licenciés.

Toujours aujourd'hui, de 16h à 18h, les poussins participeront à un entraînement au niveau départemental.

Demain, place à la compétition avec la deuxième manche du challenge benjamins départemental. Après la première manche à Aubagne, l'épreuve devrait réunir près de 250 jeunes nés en 2008 et 2009. Les deux autres manches auront lieu aux Saintes-Marie-de-la mer et à la Penne-sur-Huveaune. Les vainqueurs de chaque tournoi, dans chaque catégorie de groupe morphologique, seront qualifiés pour la finale régionale en fin de saison. "Ce sont les premiers pas des jeunes en compétition,



Des stages aujourd'hui et des compétitions demain à Istres. /PHOTO M.C.M

avance Daniel Conte professeur à Istres judo. Nous espérons avoir autant de qualifiés que l'année dernière ou neuf jeunes avaient participé aux finales."

Une autre compétition a lieu en marge de ce challenge, la coupe du jeune arbitre. Une animation sous forme de compétition destinée à promouvoir la formation d'arbitres dans la discipline. À l'issue de cette journée, huit minimes et huit cadets seront qualifiés pour la finale de la coupe jeune arbitre PACA.

M.C.



Pas d'entraînements pendant les vacances du 19 octobre au 4 Novembre



Anniversaire pour le mois Février 2020

Mr BERTAUT-RONDAR alonzo (Samedi 1) **Melle RODRIGUEZ lisa** (Dimanche 2)

Mr VITALI léo (Mercredi 5) **Mr SUAU terry** (Mardi 11) **Mr SOW ismael** (Mercredi 12)

Mr BERTOMEU Nathan (Mercredi 12) **Mr BOUROUMANA Jibri** (Vendredi 14)

Mr GUYOMARD Nolan (Samedi 15) **Mr M'RABET mohamed** (Samedi 15)

Mr LAVADOUX gaetan (jeudi 20) **Mr LARTIGUE aubin** (vendredi 21)

Melle LECLERQ-SALIVAS margot (dimanche 23) **Mr GERMAIN MEDDAS** (samedi 29)