

Sommaire

- Spectacle de Noel
- Informations
- Animation Poussins(e)
- Championnat départemental
- Anniversaires du mois
Décembre

Nos Partenaires



Mot du Président



La modestie « C'est parler de soi-même sans orgueil »

La modestie c'est...

Ne pas se glorifier chaque fois que l'on fait tomber quelqu'un en judo !
Ne pas se vanter sans arrêt.

Savoir reconnaître et accepter qu'il y a des choses que l'on ne sait pas bien faire.

Accepter de travailler nos points faibles, de les montrer aux autres.

Accepter les reproches justifiés et en tenir compte.

Ne pas se cacher derrière des mensonges, des histoires.

Ce n'est pas le sentiment d'être nul en tout !



ISTRES JUDO Organise

Jeudi 19 Décembre à partir de 18 h
À la salle la Grange à ENTRESSEN

Istres Judo vous invite à un spectacle
d'improvisation

Théâtrale enfants (le voyage fantastique.....)

et pour les plus petits la venue du père Noel
avec sa hotte.....

.les photos avec le père Noel seront à 8€

Nous espérons votre présence

INFORMATIONS

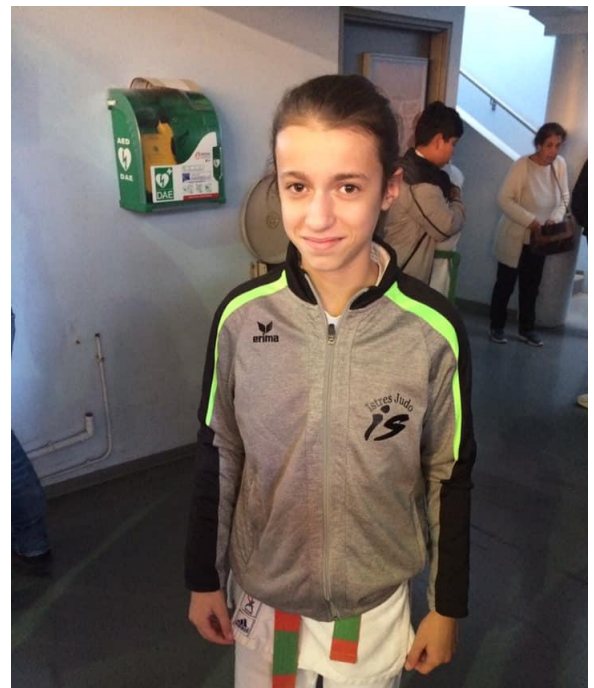
PAS D'ENTRAINEMENT LE JEUDI 19 Decembre
Reprise le Lundi 6 Janvier 2020



Animation sur Marignane ce dimanche pour nos pré poussins.. Comportement exemplaire de tous. Fierté et félicitation



Championnat départemental minime ce samedi.. leo très courageux dans une catégorie relevée ... non classé.. et belle performance de **Fanny** .. championne départementale avec des combats sérieux.. qualifiée pour le tournoi de roman avec l'équipe départementale.. félicitation !!!!



Anniversaire pour le mois DECEMBRE 2019

Mr **CHETTI** Ismael et Yamine (Dimanche 1) Mr **GAZIN** Abel (Mercredi 4)

Mr **DEMBEK** Léo (Vendredi 6) Mr **NGUYEN** (Vendredi 6) Melle **DAOUDI** Sheyrine (Vendredi 20)

Melle **GIOVE** Stella (Samedi 21) Mr **LAURICELLA** Pierrick (Samedi 21 Décembre)

Melle **M'RABET** Anfel (Jeudi 26) Melle **ZOUBIR** emina (Jeudi 26)