

Sommaire

- Le Judo
- Johanna !!!
- Remise des ceintures
- Les dernières compétitions
- Survêtements 2019
- Anniversaires du mois
De Mai

Mot du Président



L'Esprit du Judo : plier sans jamais rompre.

28 octobre 1860 à Kobe, Japon. Un séisme d'une amplitude bien inférieure à celui qui frappera la ville plus d'un siècle plus tard... Mais un séisme quand même. Jigoro KANO, l'inventeur du judo, est né. Retour sur son parcours et sur l'esprit de ce sport aux origines japonaises mais désormais pratiqué à travers le monde.

Aux origines du judo : le vieux Kodokan

Devenu éducateur comme un très grand nombre des professeurs de nos tatamis français le seront plus tard, Jigoro KANO fonda le club du Kodokan Judo en 1882.

Un judo qui n'était alors qu'une variante du jiu-jitsu basée sur les koryu (arts martiaux anciens incluant la pratique du sabre) mais que le maître transforma rapidement en une discipline indépendante

Car si le ju-jitsu avait pour objectif de mettre n'importe quel adversaire hors de combat avec le minimum d'efforts possible, le judo de Jigoro KANO poursuit très tôt des objectifs beaucoup plus élevés. Des objectifs d'éducation, applicables au plus grand nombre.

KANO abandonna alors définitivement le terme ju-jitsu pour celui du ju-do : la voie de la souplesse.

Historique et développement en France

Un terme de souplesse qu'il ne faudrait surtout pas prendre au sens premier. Car si "être souple" aide le pratiquant, l'intention de Jigoro KANO n'était pas d'aider au développement de la seule souplesse physique. Celle de l'esprit et de toutes les ressources mentales et corporelles étaient elles-aussi visées afin de se comparer au fameux cerisier enneigé.

Nos Partenaires



Le 17 Avril 3 courageux se sont rendus aux services techniques, pour faire la séparation des tapis (mauvais et en bon état) cela permettra des conditions optimum pour les prochaines compétitions



Johanna CAPAPEY
Sur les traces de Daniel..... !!!



Belle promotion de ceinture orange.. Félicitation à Maeva, rose, Hinata, Samuel, Nolan, maxime, Evan, Loan, aubin, Yan, Mathis. Félicitation à tous...



Survêtement ISTRES JUDO

Survêtement de présentation 45€

Survêtement d'entraînement 25€

Anniversaire pour le mois Mai 2019

Mr SORIN mylan (samedi 3) **Melle LORMIER** Lucie (samedi 3) **Melle STEIN** Aurelie (samedi 4)
Melle VIGIER Lise (Dimanche 4) **Melle CAZABAN** solene (Dimanche 5) **Mr GOULON –MOREIRA**
 Cameron (Dimanche 5) **Mr SICOLI-BRAGA** (Dimanche 5) **Mr LUQUE Bastien** (Lundi 6)
Melle BOUCENNA Maelle (Vendredi 10) **Mme CAPAPEY** Jenny (Mercredi 15) **Mr CASADO** Evan
 (Mercredi 15) **Mr CHAUVET Clement** (MARDI 21) **Mr BAZEILLE** Nathan (Vendredi 24)
Mr KHAFI Keltoum (Samedi 25) **Mr CUENOUD-OLIVIER** Joan (Vendredi 31)