

## Sommaire

- Le Judo
- Parcours du Cœur
- Les dernières compétitions
- Survêtements 2019
- Anniversaires du mois  
**D'Avril**

## Mot du Président



*Quant votre esprit est étroit, les petites choses vous agitent  
facilement.*

*Faites de votre esprit un Océan*

## Plaisir de se retrouver

Le judo est une activité sportive et une discipline à la fois collective et individuelle. Le travail technique et le combat te font rencontrer de multiples partenaires de tous niveaux

Tu partages avec eux le même plaisir de te rendre au dojo et de pratiquer le JUDO

## Plaisir d'apprendre

Au judo, rien ne se fait seul : grâce aux autres, tu progresses.

Apprendre soi même en combattant une ceinture supérieure.

Permettre aux autres de s'entraîner avec toi, être attentif aux conseils de ton professeur.

**Tout le plaisir du judo vient de cet échange permanent**

## Nos Partenaires



**Le parcours du cœur  
Un engagement citoyen pour la santé  
de tous**

**Samedi 27 avril STADE du CEC**

## Vacance Scolaire

**PAS D'ENTRAINEMENTS**  
Lundi 07 Avril au Lundi 21 AVRIL



Belle prestation de nos combattants sur le passage de grade compétition sur sorgues.. jeunes et moins jeunes 27pts pour Theo et 10 pts pour Jérémy.. bravo !! Et Julien qui avec brio fini ses points pour son 2ème dan...

Remise de la ceinture noire avec beaucoup d'émotion à lise ...  
encore félicitation pour ton travail.. passion et état d'esprit..

Circuit ceinture de couleurs ce samedi sur sison... une belle place de 1er pour **Manu** . et de belles médailles pour nos amis de st chamas ....



## ESSAYAGE et COMMANDE DES SUVETEMENTS

Lundi 8 AVRIL ET Vendredi 12 Avril  
De 18h à 19h30



### Survêtement ISTRES JUDO

Survêtement de présentation 45€

Survêtement d'entraînement 25€

## Anniversaire pour le mois Avril 2019

Mme MARCHESE kélia (Mardi 2) Mr SANIAGO liam (Mercredi 3)  
Mr JIMENEZ-GUISARD marius (Mercredi 4) Mr DERBYHIRE maru (Mercredi 4)  
Mr MARINAI arnaud (Jeudi 5) Mr PEREZ Tristan (dimanche 7) Mme MINERAUD mathide (Lundi 9)  
Mr CARTOUX florent (Mercredi 10) Mr GORSSE frédéric (samedi 13)  
MANENQ jean marc (jeudi 18) Mr LAURICELLA sébastien (Dimanche 22)  
Mr LAURENT johan (dimanche 28)