

Sommaire

- Le code moral du judo
- Tournoi excellence Cadet(tes)
- Résultats de la compétition à Gap
- Anniversaires du mois de Novembre 2023



Le Sport est un excellent exemple d'amitié et de fraternité entre les peuples et les nations. Il est largement au-dessus des conflits politiques, militaires, ethniques, religieux, etc.

Un code moral présent dans l'esprit de tous les judokas !

Pour compléter ces valeurs communes au code des samouraïs, Maître Shozo Awazu a rédigé un code moral propre au judo. Chaque pratiquant en prend connaissance dès ses premières initiations, il fait parti intégrante de la discipline.

À l'image d'un règlement intérieur, chaque judoka quel qu'il soit sait qu'il doit se tenir à ce code moral comme à un code d'honneur.

Comme il enfile son kimono pour monter sur un tatami, il doit s'imprégner de ce code moral pour avoir le droit de s'adonner à son sport favori ! Un bon moyen d'en faire son code moral pour la vie.

Voici le code moral du judo tel que vous le verrez affiché dans tous les dojos :

La politesse, c'est le respect d'autrui.

Le courage, c'est faire ce qui est juste.

La sincérité, c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée.

L'honneur, c'est être fidèle à la parole donnée.

La modestie, c'est parler de soi-même sans orgueil.

Le respect, sans respect aucune confiance ne peut naître.

Le contrôle de soi, c'est savoir se taire lorsque monte sa colère.

L'amitié, c'est le plus pur et le plus fort des sentiments humains.

Ces 8 valeurs accompagnent le judoka durant toute sa carrière, qu'elle soit en loisir ou à haut niveau. C'est donc très naturellement qu'elles se transposent dans sa vie et qu'elle lui apporte un cadre sain pour s'accomplir.

ALORS, CONQUIS ?

Nos Partenaires





INFORMATIONS



INFORMATIONS



<http://istresjudo.com>



DIMANCHE 10 DECEMBRE
De 8h à 18h
Salle des fêtes Istres

Tournoi de FRANCE
Cadet(tes)

柔道

Venez nombreux



Des nouvelles de nos minimes le long week-end de compétitions sur GAP
1er Sarah OUATTARA dans sa nouvelle catégorie du très sérieux
3eme Noah CHICHEPORTICHE minimes 1er année courageux et efficace
5éme CAPAPEY Johanne bonne compétition perd contre vraiment plus fort
Mathis, Siran, Malone ont gagné un combat mais pas suffisant pour sortir du tableau, il faudra surtout se mettre au niveau physique
 Résultat d'ensemble satisfaisant, bon état d'esprits

FELICITATION Daniel CONTE

Bon Anniversaire pour le mois NOVEMBRE 2023

- Melle CLEMENCE** Agathon (Vendredi 3) **Mr RAYNAL** Ethan (Samedi 4) **Mr FABREGUE** Axel (Dimanche)
Melle LAURICELLA Zoé (Dimanche 5) **Mr VASTRA** Lubin (Dimanche 5) **Melle PROMERAT** Léonie (Vendredi 10)
Melle GOMEZ ylena (Samedi 11) **Mr MEDIMAGH** ilyan (Samedi 11) **Mr NASKOS** Sacha (Mardi 14)
Mr ARCIS Mathis (Vendredi 17) **Melle AKARRAMON** basma (Mardi 21) **Mr RUIZ** Pablo (Lundi 21)
Mr RAHAL Lokman (Lundi 27) **Mr RIES** Clément (Mardi 28) **Mr DAHO ADLEN** (Mercredi 29)